

VENTSPILS NOVADA SPORTA SPĒLES USMĀ

2025

SPORTA PROGRAMMA

Līdz 10.30 - Reģistrēšanās

11.00 – SACENSĪBU ATKLĀŠANA

07.00 – 11.30 – Makšķerēšana

11.30 – Pludmales volejbols

11.30 – Tīkla bumba

11.30 – Futbols

11.30 – Vadošo darbinieku sacensība (golfs)

11.30 – 16.00 – Individuālā Daudzcīņa

12.00 – Šoferu cīņa

12.00 – 16.00 – Golfs

12.30 – Dvielbols

13.00 – Basketbols

13.00 – Badminton

13.00 – „MAZĀ STAFETE” – pašvaldību darbiniekiem

13.00 – 13.20 – Pusdienas individuālo disciplīnu tiesnešiem un makšķerniekiem (individuālās disciplīnas tiek apturētas uz 20 minūtēm)

13.20 – 15.20 – Pusdienas sacensību dalībniekiem

16.30 – ”LIELĀ STAFETE” – pagastu komandām (sākuma laiks var mainīties)

18.00 – APBALVOŠANA

11.30 – 17.00 – Bērniem: Aktivitātes bērnu teltī, piepūšamās atrakcijas.

Programmas laiks var tikt mainīts atkarībā no komandu un dalībnieku skaita.

Ventspils novada SPORTA SPĒLES

2025

N O L I K U M S

Mērķis un uzdevums

Popularizēt veselīgu un aktīvu brīvā laika pavadīšanu Ventspils novadā.

Noskaidrot labākās pagastu un pašvaldības komandas un sportiskākos dalībniekus.

Vieta un laiks

Sporta spēles notiks 5. jūlijā Usmas pagastā. Sacensības organizē Ventspils novada pašvaldības sporta organizatori sadarbībā ar Usmas tautas namu. Sacensības sāksies **plkst. 11.00**

Dalībnieki

Ventspils novada iedzīvotāji un pašvaldības darbinieki ne jaunāki kā 2007. gadā dzimuši. No katra pagasta, pašvaldības administrācijas un pašvaldības struktūrvienībām sporta spēlēs var pieteikt vienu komandu.

Sacensību veidi

Pagastu komandām, pašvaldības un administrācijas darbiniekiem:

1. Pludmales volejbols mix 2+1;
2. 3 x 3 basketbols;
3. Komandu stafete;
4. Tīkla bumba;
5. Makšķerēšana;
6. Individuālā daudzcīņas (10 disciplīnas);
7. Futbols 3 x 3;
8. Golfs;
9. Badmintons.

Tikai pašvaldību, administrācijas un struktūrvienību darbiniekiem:

1. Dvieļbols;
2. Mazā stafete;
3. Šoferu cīņa;
4. Vadošo darbinieku sacensība.

Nosacījumi

Pagastu un pašvaldības komandām kopvērtējumā tiks vērtēti 7 labākie sporta veidi, vienādas punktu summas gadījumā augstāku vietu ieņem komanda, kurai labāks rezultāts „Lielajā Stafetē” (*lai komandu vērtētu kopvērtējumā, tad komandai jāpiedalās vismaz 7 no 10 disciplīnām, netiek ņemta vērā individuālā daudzcīņa, šoferu un vadošo darbinieku cīņas*).

Katrā sporta spēlē var pieteikt ne vairāk kā 1 komandu, individuālajos veidos dalībnieku skaits neierobežots. Komandai neierašanās vai kavējuma ganījumā tiek piešķirts tehniskais zaudējums.

Pašvaldību darbinieki drīkst pārstāvēt sava pagasta komandas kā arī veidot novada administrācijas darbinieku komandu. Nolikumā neatrunātos jautājumus, konfliktsituācijas, risina attiecīgā sporta veida galvenais tiesnesis, kuriem pieder gala lēmums, kurš nav apstrīdams.

Sacensību organizatori var veikt papildinājumus nolikumā līdz 2. jūlijam.

Apbalvošana

Godalgoto vietu ieguvēji katrā disciplīnā saņem sporta spēļu medaļas. Komandu vērtējumā tiks pasniegti kausi.

Pieteikumi

Pieteikumi jāiesniedz līdz 1. jūlijam (dalībnieku skaits), bet sacensību dienā vārdiskais sastāvs, norādot pašvaldības darbiniekus un izvēlētos sporta veidus līdz plkst.10.30.

Dalībnieki par savu veselības stāvokli atbild paši vai organizācija, kas piesaka dalībniekus startam. Organizators nodrošina Fizisko personu datu aizsardzības likuma prasības.

Sacensību laikā uzņemtas fotogrāfijas tiks publicētas novada mājas lapā.

Pieteikumus sūtīt Ventspils novada sporta darba organizatoram Arvim Anderšmitam uz e-pastu arvis.andersmits@ventspilsnd.lv, tel. 29344059.

Sporta veidu apraksti

MAKŠKERĒŠANA

Komandā 2 dalībnieki (katrs makšķerē ar savu makšķeri un 1 āķi). Var būt gruntene vai pludiņmakšķere. Līdzī jābūt laivai var būt arī motorlaiva. Makšķerēšanas laiks 4.5 stundas. Loms kopējs, bet katrs var makšķerēt savā laivā. Nedrīkst ķert uz dzīvo zivi un lomos neskaita līdakas un zandartus. Vienāda loma gadījumā uzvar komanda, kurai lielāka zivs. Komandas dalībnieki makšķerē 15 metru rādiusā ap makšķerēšanas sektora zīmi. Makšķerēšanas sektors tiks izlozēts sacensību sākumā. Sākums makšķerēšanai plkst. 7.00.

TĪKLA BUMBA (sievietēm)

Komandā 5 spēlētājas, bet uz laukuma spēlē 4. Spēli uzsāk metot bumbu pāri tīklam no serves vietas. Pretinieks ķer bumbu, lai tā nenokristu zemē. Komandas dalībnieki drīkst izdarīt divas piespēles un pirms metiena pāri tīklam spēlētājs drīkst spert divus soļus (piespēles jāizpilda no vietas, kur noķerta bumba). Punktus iegūst, ja laukuma pretējā pusē bumba skar zemi laukuma robežās. Sacensību izspēles kārtība tiks noteikta pēc pieteikto komandu skaita.

VOLEJBOLS MIX 2+1

Sacensības notiek pēc oficiālajiem pludmales volejbola spēles noteikumiem. Komandā 2 vīrieši un 1 sieviete (2+1), bet sievietes var būt arī vairāk. Spēļu sistēmu un izcīņas kārtību nosaka pludmales volejbola galvenais tiesnesis, pamatojoties uz pieteikto komandu skaitu. Servēšanas secība ir jāsaglabā visa seta laikā(šo secību nosaka kapteinis uzreiz pēc izlozes). Ja divām komandām ir vienāds punktu skaits, tad uzvarētāju nosaka sekojoši:

- pēc visu spēļu uzvarēto un zaudēto punktu skaita attiecības;
- pēc savstarpējo spēļu rezultātiem.

LIELĀ STAFETE

No katra pagasta piedalās viena komanda. Komandā 6 cilvēki (3 sievietes un 3 vīrieši). Stafete sastāvēs no dažādiem etapiem. Atkarībā no pieteikto komandu skaita, komandas startēs pa vienai vai pāros ar laika kontroli. Rezultāts vietu sadalījumā atkarīgs no laika, kas pavadīts stafetē.

3 x 3 BASKETBOLS

Sacensības notiks pēc 3 x 3 basketbola noteikumiem. Spēļu sistēmu un kārtību noteiks galvenais tiesnesis pēc pieteikto komandu skaita. Spēles notiks uz 2. groziem vienlaicīgi, spēle ilgs 8.minūtes. Komanda sastāv no 4.dalībniekiem, 3 laukumā un viens rezervē. Komandas var būt jauktos sastāvos, ja komandā ir sieviete viņas gūtie punkti tiek dubultoti. Neizšķirta rezultāta gadījumā uzvar tā komanda, kura spēli sākusī aizsardzībā.

DAUDZCĪŅA

Sacensības individuālas.

Piedalās neierobežots dalībnieku skaits. 3 vecuma grupās, sievietes un vīrieši tiek vērtēti atsevišķi. 10 stacijas vērtējumā 7 labākie rezultāti.

Vecuma grupas:

1. 1991. g. dz. – 2007. g. (18 – 34);
2. 1976. g. dz. – 1990. g. (35 – 49);
3. 1975. g. dz. un vecāki (50 un vec.)

FUTBOLS 3 x 3

Spēle notiek pēc oficiālajiem mini futbola noteikumiem. Spēļu sistēmu un kārtību noteiks galvenais tiesnesis pēc pieteikto komandu skaita. Komandā 5 dalībnieki 3 laukuma spēlētāji un 2 spēlētāji rezervē. Spēle notiks uz mazajiem vārtiem bez vārtsarga. Spēlētāju maiņas kā hokejā, laukuma vidū. **Futbolu spēlē bez speciālajiem futbola apaviem bez pumpām.**

GOLFS

Uzdevums: izspēlēt 3 bedrītes ar pēc iespējas mazāku sitienu skaitu. Bedrīte tiek skaitīta kā pabeigta, kad bumbiņa apstājas pie karodziņa novietotajā kausā. Komandas dalībnieki: 3 (jebkura dzimuma). Rezultāts: uz katras bedrītes skaita 2 labākos no 3. Komandas rezultātu kopsummu veido 6 bedrīšu rezultāti.

BADMINTONS

Badmintona spēle notiek 2 pret 2 (komandā jābūt vismaz vienai sievietei) . Badmintona spēles mērķis ir iegūt punktus. Punkti tiek piešķirti:

- Bumbiņa piezemējies pretinieka laukumā;
- Pretinieks izsitis bumbiņu ārpus laukuma;
- Pretinieks iesit bumbiņu tīklā;
- Izdarot sitienu, bumbiņa skar pretinieka ķermeni.

Pašvaldību darbiniekiem

MAZĀS STAFETES

Komandā piedalās 4 dalībnieki (vismaz 2 sievietes). Stafete tiek veikta ar laika kontroli. Starta secība tiks izlozēta. Uzvar komanda, kura stafeti veikusi visātrāk (laika kontrole). Ventspils novada pašvaldības administrācija var veidot vairākas komandas.

DVIELBOLS

Komandā 4 spēlētāji (vismaz 2 sievietes).

Spēle notiek pēc volejbola noteikumiem. Dalībnieki pāros ar divieli ķer un met bumbu pāri tīklam. Ventspils novada pašvaldības administrācija var veidot vairākas komandas.

ŠOFERU CĪŅA

Sacensības individuālas, piedalās Ventspils novada pašvaldības un pagastu šoferi.

VADOŠO DARBINIEKU SACENSĪBA

Sacensības individuālas, piedalās Ventspils novada pašvaldības vadības pārstāvis, pagastu apvienību pārvalžu vadītāji un saimniecības vadītāji.

Uzdevums nr.1: ripināt bumbiņu mērķī. 3 bumbiņas. Rezultāts: kopā saskaita iegūto punktu summu.

Uzdevums nr.2: sitot pacelt bumbiņu gaisā un trāpīt mērķī. 3 bumbiņas. Rezultāts: kopā saskaita precīzus trāpījumus.

DAUDZCĪŅA

Piedalās neierobežots dalībnieku skaits. 3 vecuma grupās, sievietes un vīrieši tiek vērtēti atsevišķi. 10 stacijas vērtējumā 7 labākie rezultāti.

Sacensību galvenais tiesnesis

Sandris Jankevičus