

VENTSPILS NOVADA ĢIMEŅU SPORTA DIENA

NOLIKUMS

Mērķis un uzdevumi

- Dot iespēju ģimenēm kopīgi piedalīties fiziskajās aktivitātēs un veicināt ģimeņu iesaistīšanos veselību veicinošos pasākumos.
- Sekmēt ģimeņu interesi par aktīvu atpūtu, fiziskās un garīgās veselības saglabāšanu.
- Popularizēt veselīga dzīvesveida nozīmi dzīvē.
- Veselīgi, mērķtiecīgi un lietderīgi pavadīt brīvo laiku.

Laiks un vieta

- Sporta diena notiks, **2025. gada 29. novembrī** Ventavā, Zūru pamatskolas sporta zālē, un **2025. gada 30. novembrī** Ugāles Sporta centrā.

Programma

- **no plkst. 10.30** reģistrēšanās;
- **plkst. 11.00** atklāšana;
- **no plkst. 11.20 līdz 13.20** kartīšu saņemšana un individuālās disciplīnas pasākuma dalībniekiem;
- **no plkst. 11.30 līdz 15.00** piepūšamās atrakcijas un radošās darbnīcas;
- **no plkst. 13.30 līdz 15.00** ģimeņu stafetes.

Sporta dienas vadība

Ventspils novada “Ģimeņu sporta dienu” organizē **biedrība “Ugāles gaisma”**.

Sporta dienas dalībnieku pieteikšanās

- Iepriekšējā pieteikšanās līdz 26. novembrim, zvanot vai rakstot – 28733363, Agnis.
- Pasākuma dienā uz vietas no plkst. 10.30.

Sporta dienas dalībnieki

- Komandas sastāvā obligāti pieaugušais (vēlams māte, tēvs, bet var būt vecmāmiņa vai vectētiņš, krustmāte vai krusttēvs) un vismaz viens dalībnieks jaunāks par 18 gadiem.

Pasākuma norises laikā vecāki vai bērnu aizbildņi/pārstāvji atbild ne tikai par savu, bet arī par bērnu veselību.

Pasākuma laikā notiks fotografēšana un video uzņemšana. Attēli, video tiks publicēti mājaslapās un sociālajos tīklos, lai popularizētu un atspoguļotu pasākuma norisi.

Dalībnieku vērtēšana un apbalvošana

- Aktivitātes ģimenēm – katrā no disciplinām atradīsies tiesnesis, kas ģimenei pēc uzdevuma izpildīšanas veiks ierakstu kartītē. Pēc 8 aktivitāšu veikšanas ģimene, uzrādot kartīti, saņems piemiņas medaļu.

***Ģimeņu sporta diena ir BEZMAKSAS
pasākums.***



**Līdzfinansē
Eiropas Savienība**



**Nacionālais
attīstības plāns**

Projekts Nr. 4.1.2.2/1/24/I/005 “Pasākumu īstenošana Ventspils valstspilsētā vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei”.

