

Ventspils novada SPORTA SPĒLES

2026

N O L I K U M S

Mērķis un uzdevums

Popularizēt veselīgu un aktīvu brīvā laika pavadīšanu Ventspils novadā. Noskaidrot labākās pagastu komandas un sportiskākos dalībniekus.

Vieta un laiks

Sporta spēles notiks 6. jūnijā Popes pagastā. Sacensības organizē Ventspils novada pašvaldības sporta organizatori sadarbībā ar Popes kultūras namu. Sacensību **sākums plkst. 11.00.**

Dalībnieki

Ventspils novada iedzīvotāji un pašvaldību darbinieki ne jaunāki kā 2008. gadā dzimuši. No katra pagasta, pašvaldības administrācijas un pašvaldības struktūrvienībām sporta spēlēs var pieteikt vienu komandu. **Sacensībās netiks atsevišķi izdalīti pašvaldību darbinieki un novada iedzīvotāji, sporta veidu komandas var veidot gan pašvaldību darbinieki, gan novada iedzīvotāji.**

Sacensību veidi

Pagastu komandām, pašvaldības un administrācijas darbiniekiem:

1. pludmales volejbols mix 2+1;
2. 3x3 basketbols;
3. lielā stafete;
4. manganets;
5. makšķerēšana;
6. individuālā daudzciņas (10 disciplīnas);
7. futbols 3x3;
8. lāzerbiatlons;
9. badmintons;
10. dvieļbols;
11. 2,9 km skrējiens.

Tikai pašvaldību darbiniekiem:

1. šoferu cīņa.

Nosacījumi

Pagastu un pašvaldības komandām **kopvērtējumā tiks vērtēti 7 labākie sporta veidi**, vienādas punktu summas gadījumā augstāku vietu ieņem komanda, kurai labāks rezultāts „Lielajā stafetē” (lai komandu vērtētu kopvērtējumā, komandai jāpiedalās vismaz 7 no 10 disciplīnām, netiek ņemta vērā individuālā daudzciņa un šoferu cīņas).

Katrā sporta spēlē var pieteikt ne vairāk kā 1 komandu, individuālajos veidos dalībnieku skaits neierobežots. Komandai neierašanās vai kavējuma ganījumā tiek piešķirts tehniskais zaudējums.

Pašvaldību darbinieki drīkst pārstāvēt sava pagasta komandas, kā arī veidot novada administrācijas darbinieku komandu. Nolikumā neatrunātos jautājumus, konfliktsituācijas risina attiecīgā sporta veida galvenais tiesnesis, kuram pieder gala lēmums, kas nav apstrīdams.

Sacensību organizatori papildinājumus var veikt nolikumā līdz 3. jūnijam.

Apbalvošana

Godalgoto vietu ieguvēji katrā disciplīnā saņem sporta spēļu medaļas. Komandu vērtējumā tiks pasniegti kausi.

Pieteikumi

Pieteikumi jāiesniedz līdz 1. jūnijam (dalībnieku skaits), bet sacensību dienā vārdiskais sastāvs, norādot izvēlētos sporta veidus līdz **plkst.10.30**.

Dalībnieki par savu veselības stāvokli atbild paši vai organizācija, kas piesaka dalībniekus startam. Organizators nodrošina Fizisko personu datu aizsardzības likuma prasības.

Sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas tiks publicētas oficiālajā Ventspils novada mājaslapā un sociālajos tīklos.

Pieteikumus sūtīt Ventspils novada sporta darba organizatoram

Arvim Anderšmitam uz e-pastu arvis.andersmits@ventspilsnd.lv,

tel. 29344059.

Sporta veidu apraksti

MAKŠKERĒŠANA

Makšķerniekiem jāievēro makšķerēšanas, vēžošanas un zemūdens medību noteikumi Nr. 800, kā arī jāievēro Puzes ezera licencētās makšķerēšanas noteikumi (makšķerēšanas licenci var iegādāties vietnē manacope.lv vai uz vietas). Komandā 2 dalībnieki (katrs makšķerē ar savu makšķeri un 1 āķi). Var būt gruntene vai pludinmakšķere. Līdzī jābūt laivai (uz vietas varēs arī izīrēt, iepriekš to rezervējot) var būt arī laiva ar **elektrisko motoru**. Makšķerēšanas laiks – 4,5 stundas. Loms kopējs, bet katrs var makšķerēt savā laivā. Nedrīkst ķert uz dzīvo zivi, lomos neskaita līdakas un zandartus. Vienāda loma gadījumā uzvar komanda, kurai lielāka zivs. Komandas dalībnieki makšķerē 15 metru rādiusā ap makšķerēšanas sektora zīmi. Makšķerēšanas sektors tiks izlozēts sacensību sākumā. Sākums makšķerēšanai plkst. **7.00 Puzes ezerā** (adrese: “Ezeri”, Ugāles pagasts, Aivars Vāvere, tel. 29637100).

MAMANETS (sievietēm)

Komandā 5 spēlētājas, bet uz laukuma spēlē 4. Spēli uzsāk, metot bumbu pāri tīklam no serves vietas. Pretinieks ķer bumbu, lai tā nenokristu zemē. Komandas dalībnieki drīkst izdarīt divas piespēles un pirms metiena pāri tīklam spēlētājs drīkst spert divus soļus (piespēles jāizpilda no vietas, kur noķerta bumba). Punktus iegūst, ja laukuma pretējā pusē bumba skar zemi laukuma robežās. Sacensību izspēles kārtība tiks noteikta pēc pieteikto komandu skaita.

VOLEJBOLS MIX 2+1

Sacensības notiek pēc oficiālajiem pludmales volejbola spēles noteikumiem. Komandā 2 vīrieši un 1 sieviete (2+1), bet sieviešu var būt arī vairāk. Spēļu sistēmu un izcīņas kārtību nosaka pludmales volejbola galvenais tiesnesis, pamatojoties uz pieteikto komandu skaitu. Servēšanas secība ir jāsaglabā visa seta laikā (šo secību nosaka kapteinis uzreiz pēc izlozes). Ja divām komandām ir vienāds punktu skaits, uzvarētāju nosaka šādi:

- pēc visu spēļu uzvarēto un zaudēto punktu skaita attiecības;
- pēc savstarpējo spēļu rezultātiem.

LIELĀ STAFETE

No katra pagasta piedalās viena komanda. Komandā 6 cilvēki (3 sievietes un 3 vīrieši). Stafete sastāvēs no dažādiem etapiem. Atkarībā no pieteikto komandu skaita komandas startēs pa vienai vai pāros ar laika kontroli. Rezultāts vietu sadalījumā atkarīgs no laika, kas pavadīts stafetē.

3 x 3 BASKETBOLS

Sacensības notiks pēc 3x3 basketbola noteikumiem. Spēļu sistēmu un kārtību noteiks galvenais tiesnesis pēc pieteikto komandu skaita. Spēles notiks uz 2. groziem vienlaicīgi, spēle ilgs 8 minūtes. Komanda sastāv no 4 dalībniekiem – 3 laukumā un viens rezervē. Komandas var būt jauktos sastāvos, ja komandā ir sieviete, viņas gūtie punkti tiek dubultoti. Neizšķirta rezultāta gadījumā uzvar tā komanda, kura spēli sākusi aizsardzībā.

DAUDZCĪŅA

Sacensības individuālas.

Piedalās neierobežots dalībnieku skaits 3 vecuma grupās, sievietes un vīrieši tiek vērtēti atsevišķi. 10 stacijās vērtējumā 7 labākie rezultāti.

Vecuma grupas:

1. 1992. g .dz.–2008.g. (18–34);
2. 1977. g. dz.–1991. g. (35–49);
3. 1976. g .dz. un vecāki (50 un vec.)

FUTBOLS 3x3

Spēle notiek pēc oficiālajiem minifutbola noteikumiem. Spēļu sistēmu un kārtību noteiks galvenais tiesnesis pēc pieteikto komandu skaita. Komandā 5 dalībnieki – 3 laukuma spēlētāji un 2 spēlētāji rezervē. Spēle notiks uz mazajiem vārtiem bez vārtsarga. Spēlētāju maiņas kā hokejā, laukuma vidū. **Futbolu spēlē bez speciālajiem futbola apaviem, bez pumpām.**

LĀZERBIATLONS

Komandā 4 dalībnieki (2 sievietes un 2 vīrieši). Komandas dalībniekam jāveic 4 apli skrienot, četras reizes iegriežoties šautuvē, kurā pirmās 2 šaušanas guļus, savukārt 2 otrās stāvus. Attālums līdz mērķim – 25 metri. Jāsašauj 5 mērķi, izmantojot ne vairāk kā 8 šāvienus. Par katru nesašautu mērķi pie trases laika tiek pieskaitīta 1 minūte. Uzvar komanda, kura visu distanci veikusi ātrāk.

BADMINTONS

Badmintona spēle notiek 2 pret 2 (komandā jābūt vismaz vienai sievietei).

Badmintonu spēlē tikai un vienīgi ar badmintona raketēm.

Badmintona spēles mērķis ir iegūt punktus. Punkti tiek piešķirti, ja:

- bumbiņa piezemējas pretinieka laukumā;
- pretinieks izsitis bumbiņu ārpus laukuma;
- pretinieks iesit bumbiņu tīklā;
- izdarot sitienu, bumbiņa skar pretinieka ķermeni.

DVIELBOLS

Komandā 4 spēlētāji (vismaz 2 sievietes).

Spēle notiek pēc volejbola noteikumiem. Dalībnieki pāros ar diviļķer un met bumbu pāri tīklam. Ventspils novada pašvaldības administrācija var veidot vairākas komandas.

SKRĒJIENS 2,9 km

No katras sacensībās pārstāvētās komandas drīkst piedalīties 3 sievietes un 3 vīrieši, kopvērtējumā ieskaita tikai vienu labāko sieviešu un labāko vīriešu rezultātu, summējot tos kopā – jo mazāka izcīnītās vietas kopsomma, jo augstāka vieta kopvērtējumā. Vienādu punktu gadījumā uzvar komanda, kurai labāks sievietes skriešanas rezultāts.

Pašvaldību darbiniekiem

ŠOFERU CĪNA

Sacensības individuālas, piedalās Ventspils novada pašvaldības un pagastu šoferi.

Sacensību galvenais tiesnesis Sandris Jankevičus