VENTSPILS NOVADA
ĢIMENES SPORTA DIENA 2026

NOLIKUMS

Mērķis un uzdevumi

- Dot iespēju ģimenēm kopīgi piedalīties fiziskajās aktivitātēs un veicināt ģimeņu iesaistīšanos veselību veicinošos pasākumos.
- Sekmēt ģimeņu interesi par aktīvu atpūtu, fiziskās un garīgās veselības saglabāšanu.
- Popularizēt veselīga dzīvesveida nozīmi dzīvē.
- Veselīgi, mērķtiecīgi un lietderīgi pavadīt brīvo laiku.

Laiks un vieta

- Sporta diena notiks, **2026. gada 2026. gada 21. novembrī Ugālē, Ugāles Sporta centrā** un **22. novembrī Ventavā, Zūru pamatskolas sporta zālē;**

Programma

- **no plkst. 10.30** reģistrēšanās;
- **plkst. 11.00** atklāšana;
- **no plkst. 11.20 – 13.20** individuālās disciplīnas ģimenēm;
- **no plkst. 11.30 – 15.00** piepūšamās atrakcijas un radošās darbnīcas;
- **no plkst. 13.30 – 15.00** ģimeņu stafetes;

Sporta dienas vadība

Ventspils novada "Ģimenes sporta dienu" organizē **biedrība "Ugāles gaisma"**

Sporta dienas dalībnieku pieteikšanās

- Iepriekšējā pieteikšanās līdz 19. novembrim zvanot vai rakstot (norādot ģimenes uzvārdu, dalībnieku skaitu un kurā norises vietā piedalīsies) – **28733363, AGNIS**
- Pasākuma dienā uz vietas no plkst. 10.30

Sporta dienas dalībnieki

- Komandas sastāvā obligāti pieaugušais (vēlams māte, tēvs, bet var būt vecmāmiņa vai vectētiņš, krustmāte vai krusttēvs) un vismaz viens dalībnieks jaunāks par 18 gadiem.

Vecāki vai bērnu aizbildņi/pārstāvji atbild ne tikai par savu, bet arī par bērnu veselību pasākuma norises laikā.

Dalībnieku vērtēšana un apbalvošana

- Aktivitātes ģimenēm – pie katras no disciplīnām atradīsies tiesnesis, kas ģimenei pēc uzdevuma izpildīšanas veiks ierakstu kartiņā. Pēc 8 aktivitāšu veikšanas, ģimene uzrādot kartiņu, saņems piemiņas medaļu.

Reklāmas noteikumi

"Ģimenes sporta dienas" laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video organizators ir tiesīgs izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot tā izmantošanu ar attēlā redzamo personu. Attēli, video tiks publicēti mājas lapās un sociālajos tīklos, lai popularizētu un atspoguļotu pasākuma norisi.

Personu datu apstrāde

Reģistrējoties Ventspils novada "Ģimenes sporta dienai" dalībnieki apstiprina, ka ir iepazinušies ar nolikumu un piekrīt personu datu (vārds, uzvārds) apkopošanai tikai un vienīgi projekta ietvaros.

Pasākums ir BEZ MAKSAS

Līdzfinansē
Eiropas Savienība

2027
Nacionālais
attīstības plāns

Projekts **Nr. 4.1.2.2/1/24/I/005 "Pasākumu īstenošana Ventspils valstspilsētā vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei"**.

VENTSPILS NOVADS