

Ventspils novada senioru sporta spēļu norises apraksts

Pasākums notiek 2025. gada 1. jūnijā Užavā pie estrādes.

Ideja – kopīgi pavadīt jautru un sportisku dienu, kurā treniņtērps nav obligāts. Ja neesat aktīvs sportotājs, arī jūs būsiet laipni gaidīts satikt draugus no kaimiņu pagastiem.

Dalībnieki – seniori no 50 gadu vecuma.

Plkst. 13.00–13.30 ierašanās, reģistrēšanās, atpūtas vietas iekārtošana pie galdiņiem.

Plkst. 13.30 pasākuma atklāšana. Norādes par sacensību norisi. Iesildīšanās.

Plkst. 14.00–16.00 individuālie starti.

Individuāli starti trīs notiks vecuma grupās sievietēm un vīriešiem – 1. grupa no 50 līdz 64 gadiem, 2. grupa no 65 līdz 74 gadiem, 3. grupa no 75 gadiem un vairāk.

Dalībnieki reģistrējoties saņem kartīti, kurā norādīts pagasts vai pilsēta, dalībnieka vārds, uzvārds, vecums, kā arī desmit sporta aktivitātes. Kartītē tiesneši fiksēs rezultātus.

Dalībnieks brīvi izvēlas aktivitātes, kurās piedalīties (vismaz 6), jo kopējo punktu skaitu veidos to 6 aktivitāšu rezultāti, kurās iegūts vislabākais vērtējums. Vienādu iegūto punktu rezultātā vieta tiks noteikta pēc kopējā punktu skaita. Pēc individuālajiem startiem kartīti nodod sporta spēļu dalībnieku reģistratoriem rezultātu apkopošanai.

Plkst. 16.00-16.30 pusdienas.

Plkst. 16.30 komandu stafetes. Aktīva un atraktīva līdzī jušana.

Katrā komandā startē 4 dalībnieki (no 1. un 3. vecuma grupas pa 1 dalībniekam, no 2. vecuma grupas 2 dalībnieki; komandā ne vairāk kā 1 vīrietis). Uzvar komanda, kura uzrāda labāko laiku.

Pagasti vai pilsētas var veidot vairākas komandas, kā arī jauktas komandas ar dalībniekiem no dažādiem pagastiem.

Plkst. 17.00 atpūta pie galdiņiem, līdzī dziedāšana un dejas kopā ar mūziķi Edgaru Silacērpū.

Plkst. 17.30 apbalvošana.

Līdz plkst. 18.00 turpinās sadziedāšanās kopā ar mūziķi Edgaru Silacērpu.

Dalībnieku aptuveno skaitu pieteikt līdz 26. maijam, zvanot pa telefonu 28672616 Gundegai vai 29385250 Lindai

Sporta spēļu laikā dalībnieki tiek nodrošināti ar ūdeni, tēju, kafiju un pusdienu zupu.

Papildu informāciju varat saņemt, zvanot pa telefonu 28672616 Gundegai.

Užavas saietu nama

vadītāja Gundega Krūmiņa